



GÖTEBORGS UNIVERSITET  
UTBILDNINGSVETENSKAPLIGA FAKULTETEN

Utbildningsplan för  
**Sports coaching, kandidatprogram**  
180 högskolepoäng

*Sports Coaching, Bachelor's Programme*  
*180 Higher Education Credits*

Revidering fastställd av dekanus vid Utbildningsvetenskapliga fakulteten 2014-05-28.

Dnr G 2014/205

## 1. Utbildningsprogrammets benämning och omfattning

Sports coaching, kandidatprogram, 180 högskolepoäng

*Sports Coaching, Bachelor's Programme, 180 Higher Education Credits*

Programkod: S1SPC

## 2. Fastställande

Utbildningsplanen för Sports coaching, kandidatprogram, 180 högskolepoäng, är fastställd av Utbildningsvetenskapliga fakultetsnämnden, Göteborgs universitet, 2008-10-17. Reviderad 2012-09-14 och 2013-04-23 av Utbildningsvetenskapliga fakultetsstyrelsen samt 2014-05-28 av dekanus vid Utbildningsvetenskapliga fakulteten.

Ansvarig institution: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Institutionen för kost- och idrottsvetenskap utser programansvarig samt ansvarar för genomförandet av programmet.

## 3. Programmets syfte

Utbildningen syftar till att ge den studerande förutsättningar och förmåga att reflektera, planera, leda, genomföra och utvärdera idrottslig verksamhet.

## 4. Examen

Student som med godkänt resultat har genomgått utbildningsprogrammet, kan ansöka om examensbevis för *filosofie kandidatexamen med huvudområdet idrottsvetenskap (Degree of Bachelor of Science with a major in Sport Science)*. Examen preciseras enligt lokal examensbeskrivning.

## 5. Huvudområde

Idrottsvetenskap (Sport Science)

## 6. Mål

Enligt högskolelagen (HL 1 kap 8 §) skall utbildning på grundnivå utveckla studenternas

- förmåga att göra självständiga och kritiska bedömningar,
- förmåga att självständigt urskilja, formulera och lösa problem, och
- beredskap att möta förändringar i arbetslivet.

Inom det område som utbildningen avser skall studenterna, utöver kunskaper och färdigheter, utveckla förmåga att

- söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå,
- följa kunskapsutvecklingen, och
- utbyta kunskaper även med personer utan specialkunskaper inom området.

Efter genomgången program skall studenten kunna:

- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta med frågor om undervisning och lärande inom en kontext där idrottslig coaching är i fokus,
- omsätta grundläggande kunskaper i sports coaching samt tillämpa kunskaper om individens utveckling, välbefinnande och prestationsförmåga,
- utveckla både individbaserade och kollektiva program/strategier för välbefinnande, prestation och utveckling inom idrott,
- individualisera idrottslig undervisning och lärande utifrån olika kontextuella faktorer,
- följa den vetenskapliga kunskapsutvecklingen, planera och genomföra mindre vetenskapliga arbeten samt använda resultaten av dessa i sin yrkesverksamhet,
- analysera och kritiskt värdera idrottens samtida och framtida roll i samhället,
- identifiera egna behov av ytterligare kunskap och utveckling av kompetens.

## 7. Innehåll och uppläggning

Utbildningen erbjuds på helfart i form av såväl föreläsningar, seminarier, gruppövningar som självstudier. Olika kommunikationsformer kan användas.

Olika typer av examinationsformer ska karaktärisera kurser i programmet. Examinationsformer ska väljas omsorgsfullt med avseende på relevans ur ett professionsperspektiv, så att studenten ges tillfälle att på flera sätt pröva och granska egna kunskaper, färdigheter och värderingar i förhållande till program och kursmål. Former för bedömning preciseras i kursplanerna.

Programmet i sports coaching är uppbyggt så att centrala teorier och aktuell forskning inom kunskapsområdet behandlas samtidigt som de studerande ges möjligheter att utveckla färdigheter knutna till kommande yrkesverksamhet inom en idrottslig kontext.

### Termin 1

Vetenskap och profession (7,5 hp)

Sociologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)

Socialpsykologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)

Anatomi (7,5 hp)

### Termin 2

Pedagogiska perspektiv på coaching (7, 5 hp)

Idrottsfysiologi (7,5 hp)

Rörelselära och biomekanik (7,5 hp)

Träningslära (7,5 hp)

### **Termin 3**

Vetenskapliga metoder I (7,5 hp)

Idrottspsykologi (7,5 hp)

Idrott och ledarskap I (7,5 hp)

Projektarbete i idrottsvetenskap (7,5 hp)

### **Termin 4**

Coaching (7,5 hp)

Verksamhetsförlagd utbildning, VFU (15 hp)

Idrott och ledarskap II (7,5 hp)

### **Termin 5**

Valbara kurser<sup>1</sup> totalt 30 hp

### **Termin 6**

Vetenskapliga metoder II (7,5 hp)

Hållbar Sports Coaching (7,5 hp)

Kandidatuppsats (15 hp)

## **8. Förkunskaper**

Grundläggande behörighet.

Ovan angivna behörighetsvillkor gäller för antagning till programmet. För fortsatta studier inom programmet gäller de förkunskapskrav som specificeras för respektive kurs och som framgår av respektive kursplan.

## **9. Platsgaranti**

För student antagen till programmet gäller platsgaranti till programmets kurser. Platsgaranti gäller dock inte nödvändigtvis för förstahandsval av valbara kurser.

## **10. Övergångsbestämmelser**

-----

---

<sup>1</sup> Väljs från kurser inom Göteborgs universitet eller vid annat lärosäte inom eller utanför Sverige motsvarande 30 hp.

## 11. Övrigt

Undervisningsspråket är svenska eller engelska. Inslag på övriga skandinaviska språk samt engelska förekommer såväl under lektioner/seminarier som i kurslitteratur.

Programmet samt var och en av programmets kurser utvärderas. Programansvarig rapporterar till ansvarig institution och fakultet. Resultatet används inför planering och genomförande av kommande kurser och delges de studerande i sammanfattad form vid kursstart. I anslutning till det avslutande examensarbetet ska programmet som helhet utvärderas och diskuteras med de studerande. Programutvärdering sker med stöd av ämnesråd och studierektor för idrottsvetenskap.